



1 Tag(e) ab 1.490 €

Myanmar

Auch kleine Schritte führen nach Bagan. Myanmar's Schätze erforschen

Highlights

- Landschaften, Kulturen, Herzenswärme.

Informationen

Durch eine Kombination von leichten Wanderungen, Bahn, Pferdewagen, Boot, Rikscha und Flug bringt Sie diese 12 Tage Myanmar-Aktiv-Tour näher an das Mysterium von Myanmar.

Von den goldene Pagoden zu malerischen Seen, schrulligen lokalen Bräuche, zu den Elefanten Häusern.

Entdecken Sie einige der größten Schätze Myanmars, sehen Sie eine spektakuläre Landschaft, lernen Sie die verschiedene Kulturen kennen und erleben Sie die Wärme und Gastfreundschaft der Einheimischen.

Reiseverlauf

Tag 1 - 13: 12 Tage Myanmar

1. TAG **Ankunft in Yangon**

Mingalar Bar, Sie werden von unserem Guide am Flughafen begrüßt und werden zum Hotel gebracht.

Beginnen wir unsere Besichtigung von Yangon, früher als Rangoon bekannt ist. Bei der Stadtrundfahrt besuchen wir die **liegenden Buddha Statue an der Kyaukhtatgyi Pagode; den Kandawgyi Park**; den königlichen schwimmenden **Karaweik-Palas** und **die weltberühmte goldene Stupa, die Shwedagon Pagode**, die goldene Kuppel erhebt sich 98 Meter über dem Sockel und ist mit 60 Tonnen reinem Gold bedeckt.

Übernachtung in Yangon.

- Enthaltene Aktivitäten : Ankunft; Sightseeing in Yangon; Sonnenuntergang an der Shwedagon Pagode
- Fahrzeit : Yangon Flughafen nach Yangon Stadtzentrum ~1 Stunde (Auto)
- Mahlzeiten : Abendessen

2. TAG **Yangon: Zugfahrt und Stadtzentrum**

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Bahnhof, um eine Rundfahrt per Zug zum **Stadtrand** zu unternehmen. Während der Fahrt können Sie das lebendige und bunte Leben der ländlichen burmesischen Bevölkerung beobachten. In einem der Vororte endet die Zugfahrt und Sie erkunden die Gegend mit einer Trishaw, eine spannender Einblick in den Alltag der Bewohner von Yangon. Wir gehen Sie in Richtung Stadtzentrum zurück und genießen eine Stadtrundfahrt mit dem Auto rund um **die Koloniale Bereich**, wo Sie verschiedenen historischen Gebäuden vorfinden Dann besuchen wir **den Bogyoke Markt (Scotts Markt)** mit über 2000 Geschäften und der größten Auswahl an lokalem Handwerk und Souvenirs. Am Abend spazieren Sie durch die China Town und den Obstmarkt um das Abendleben von Yangon zu erleben.

Übernachtung in Yangon.

- Enthaltene Aktivitäten : Zugfahrt, Koloniale Gebäuden und Bogyoke Markt
- Optionale Aktivitäten : Besichtigung der Gemeinschaft zu Dala
- Mahlzeiten : Frühstück, Mittagessen

3. TAG **Yangon – Mandalay**

Heute verlassen Sie Yangon und fliegen nach Mandalay, der letzte Königstadt des Königreichs von Myanmar. Bei der Ankunft beginnen wir mit der Besichtigung von **Amarapura**, der Stadt der Unsterblichkeit. Zurest besuchen wir das **Mahagandaryone Kloster**, das ist der beste Ort, um das tägliche Leben der Mönche zu erleben. Danach gehen wir über **die längste Teakholzbrücke** der Welt. Unser nächster Halt ist **Sagaing, der religiösen Nabel vom Myanmar** mit weit über 600 buddhistische Klöstern, in denen Mönche und Nonnen studieren und meditieren. Wir besuchen Pagoden wie **Swan Oo Pon Nya Shin** und **U Min Thone Sae**. Dann halten Sie **auf dem lokalen Markt, Silber, Tontopferstellung** und an einem **Nonnenkloster**, um das tägliche Leben der buddhistischen Nonnen kennen zu lernen. Am späten Nachmittag fahren Sie nach Mandalay zurück und besuchen **das Mahamuni Buddha-Bild** - ein bronzenes Buddha-Bild, das während der Lebenszeit von Buddha selbst erstellt wurde.

Übernachtung in Mandalay.

- Enthaltene Aktivitäten : Flug nach Mandalay; Amarapura & Sagaing Tour
- Fahrzeit : Yangon nach Mandalay ~ 1 Stunde (Flug)
- Mahlzeiten : Frühstück; Mittagessen

4. TAG Mandalay & Mingun

Morgens fahren wir zum Anlegesteg für **eine angenehme Bootsfahrt nach Mingun**. Bei der Ankunft erkunden Sie **die Ruinen der riesigen Mingun-Pagode**. Dann gehen wir zum **schönen Hsinbyume Paya** und **der Mingun-Glocke** weiter, die ein Gewicht von 87 Tonnen hat und die weltweit größte intakte Bronze Glocke ist. Und dann fahren wir nach Mandalay zurück. Am Nachmittag besuchen wir **den Mandalay Palast** und **das Shwenandaw Kloster** - bekannt für seine exquisiten Holzschnitzereien, **Die Goldschmiedewerkstatt** und **die Kuthodaw Pagode**, bekannt für das weltweit größte Buch. Anschließend beenden Sie die Tour mit dem **Besuch des Mandalay Hügels**, um **den Sonnenuntergang und den Panoramablick auf die Stadt** zu erleben.

Übernachtung in Mandalay.

- Enthaltene Aktivitäten : Bootsfahrt nach Mingun; Sonnenuntergang am Mandalay Hügel
- Fahrzeit : Mandalay nach Mingun ~ 1 Stunde (Boot)
- Mahlzeiten : Frühstück; Mittagessen

5. TAG Mandalay – Bagan (Irrawaddy Fluß)

Heute fahren wir mit dem Flussschiff **entlang des legendären Flußes "The Irrawaddy"** nach Bagan. Dieser Fluß ist der wirtschaftliche Lebenssaft des Landes und untrennbar mit dem burmesischen spirituellen Leben verbunden. Am frühen Morgen (5 Uhr), auschecken im Hotel und es geht zum Schiffsanleger. Das Boot verläßt Mandalay um 06.00 Uhr. Frühstück und Mittagessen gibt es auf dem Boot. Entlang des Flusses können Sie ganz entspannt das lokale Leben am Fluss zu beobachten. Kleine Fischerboote und provisorische Flöße. Unterwegs besuchen Sie ein typische Dorf am Ufer des Flusses. Die Fluß ist ruhig und es gibt auch Zeit für etwas Entspannung. Am Abend kommen Sie in Nyaung und wir fahren zum Hotel.

Übernachtung in Bagan.

- Enthaltene Aktivitäten : Kreuzfahrt auf dem Irrawaddy Fluß
- Fahrzeit : Mandalay nach Bagan ~ 10 Stunden (Boot)
- Mahlzeiten : Frühstück; Mittagessen

6. TAG Bagan

Heute stehen Sie früh auf und erkunden die Wunder von Bagan bei einer halbtägigen Radtour. Entlang und zu mehr als 2.000 Tempeln, Bagan's Schönheit und historische Bedeutung ist unübertroffen. Die sakrale Pagoden und schöne Tempel sind über die ganze Ebene von Bagan verstreut, dies schafft eine mystische, atemberaubende Landschaft. Wir erforschen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten, fahren auf kleinen Pfaden und durch die Dörfer. Wir kommen an vielen der beeindruckenden Tempel vorbei wie **Ananda, Htilominlo, Thatbyinnyu, Dhammayangyi** und **Sulamani** sowie an **einigen der kleineren verborgenen Schätze**. Am Abend besuchen Sie eine lokale Werkstatt, in der **traditionelle Lacquerware** hergestellt wird, bevor Sie **einen unvergesslichen Sonnenuntergang** genießen.

Übernachtung in Bagan.

- Enthaltene Aktivitäten : Halbtägige, Radfahren, Tempel Tour
- Mahlzeiten : Frühstück, Mittagessen

TAG (7) Bagan – Mt. Popa

Nach dem Frühstück fahren wir zum **Mount Popa**, ein ausgestorbener Vulkan mit der spektakulären Aussicht und gleichzeitig der Geburtsort von Myanmar's Nats(Geistern). Am Fuße des Berges kann man den Nat Schrein besuchen. Hier finden Sie eine Ansammlung von Figuren. Die Darstellung der 37 Nat's, ein wichtiges Pilgerziel. Unterwegs in Richtung Bagan wird ein Halt in **einer lokalen Palmenplantage** und **einem typischen lokalen Dorf** gemacht. Dieser Stopp gibt Ihnen die Chance das lokale Arbeitsleben zu beobachten. Am Abend genießen Sie eine entspannenden Pferdewagentour durch den weniger besuchte Tempel-Bereich. Sie können anhalten um zu photographieren oder die Tempel zu entdecken.

Übernachtung in Bagan.

- Enthaltene Aktivitäten : Mt Popa Tagesausflug; Dörfer Tour; Pferdekutschenfahrt
- Optionale Aktivitäten : Sonnenaufgang-Heißluftballonfahrt, Kochenkurs,
- Fahrzeit : Bagan zum Mt Popa ~ 1 Stunde (Auto)
- Mahlzeiten : Frühstück ; Mittagessen

8. TAG Bagan – Heho – Kalaw

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Flughafen für den Flug nach Heho. Nach Ankunft in Heho, fahren Sie mit dem Auto nach Pindaya. **Der Weg nach Pindaya** führt zu einem der am meisten genutzten Flächen Myanmar's – auf den ersten Blick könnte **das Patchwork von Feldern und Hecken** fast eine Landschaft aus Mitteleuropa oder Mittelamerika sein. Besuchen Sie die **Pindaya Kalkstein Höhle**, einzigartig mit etwa neuntausend Buddha Bildern, die dort von den Pilgern über viele Jahrhunderte abgelegt wurden. Dann machen wir einen kurzen Halt bei über 250 Jahre alten **Banyan-Bäumen**. Weiter geht es nach Kalaw, mit einer entspannten Atmosphäre, erfrischendem Klima und malerischer Aussicht. Viele der Kalaw's ursprünglichen kolonialen Gebäuden sind erhalten. Kalaw ist auch als Trekking-Mekka bekannt. **Wir steigen etwa 280 Stufen zum Kloster Theindaung hinauf**, von wo aus wir einen Panoramablick auf die Stadt genießen können.

Übernachtung in Kalaw.

- Enthaltene Aktivitäten : Flugnach Heho; Besuch Pindaya Höhle; Hügel-Station Kalaw
- Fahrzeit : Bagan nach Heho ~ 45 Min. (Flug)

- Mahlzeiten : Frühstück; Mittagessen

9. TAG Kalaw Elefantenlager

Am diesen Morgen fahren wir von Kalaw zum **Elefantenlager nach Magwe** (45 Minuten Fahrt). Das Tal ist die Heimat für pensionierte Holz-Elefanten, die ihr Leben in der Holzwirtschaft verbracht haben. Besucher können am Tagesbetreuungsprogramm für die Elefanten und an der Wiederherstellung des Waldes teilnehmen. Nach der Ankunft begrüßt Sie das Team und informiert Sie über das Projekt. Beginnen Sie Ihre Erkundung mit Spaziergang (5-7 Minuten) zum Elefantendorf und sehen Sie das Leben der Elefantentreiber mit ihren Familien. Der Guide wird Sie mit den Elefanten bedkannt machen und bei der Fütterung dabei sein. Dann führt das Team Sie zum Fluß, wo Elefanten baden Sie können können aktiv beim Waschen der Elefanten mitmachen. Dann gehen Sie zum Hauptlager zurück. Dort gibt es auch das Mittagessen. Anschließend können Sie das umliegende Waldgebiet erkunden und Sie haben die Gelegenheit die Schmetterlinge, Vögel und Orchideen im Naturschutzgebiet mit einem lokalen Trekking Guide zu sehen. Sie können an der Wiederherstellung des Waldes mitmachen und Ihren eigenen Baum pflanzen. Am später Nachmittag fahren Sie nach Kalaw zurück. Übernachtung in Kalaw.

- Enthaltene Aktivitäten : Besuch des Elefantenlager
- Mahlzeiten : Frühstück; Mittagessen

10. TAG Inle See

Heute verlassen Sie Kalaw und fahren zum Inle See. Ganztägige Tour auf dem **schönen Inle See, das "Venedig von Asien"**, mit Stelzenhäusern und Dörfern, Inseln mit buddhistische Tempel, schwimmenden Gärten, Fischer die eine eigene Rudertechnik pflegen und an den Ufern, Werkstätten von traditionellen Handwerkern, z.B. **Weber** und **Zigarrenhersteller**. Wir besuchen auch die Heiligtümern wie **Phaung Daw Oo Pagode und Nga Phe Chaung Kloster**.

Übernachtung.

- Enthaltene Aktivitäten : Bootsfahrt auf dem Inle See
- Fahrzeit : Kalaw zum Inle See ~ 2 Stunden (Auto)
- Mahlzeiten : Frühstück, Mittagessen

11. TAG Inle & Indein

Nach dem Frühstück erkunden Sie **den bunten lokalen Markt** rund um Inle See, wo die Dorfbewohner aus der Umgebung ihre Produkte verkaufen. Setzen Sie Ihre Erkundung bis zum westlichen Ufer des Sees fort und reisen Sie hinunter auf einem kleinen Kanal nach **Indein - ein Pa-Oh Dorf**, das für **seinen stupa-bedeckten Hügel mit 1.054 Stupas** bekannt ist, die größtenteils zwischen dem 17. und dem 18. Jahrhundert errichtet wurden. Erkunden Sie Indein zu Fuß, bei einem Spaziergang rund um das Dorf, besuchen Sie eine lokale Schule und machen Sie Ihren Weg auf die Spitze des Hügels, wo man inmitten der verwiterte Stupas wandern kann und einen herrlichen Blick auf den See genießen sollte.

Übernachtung auf dem See.

- Enthaltene Aktivitäten : Besuch den lokale Markt; erkunden Indein Ruinen
- Optionale Aktivitäten : Puppenspiel; Kochkurs; Kajakfahren; Weingutsprüfung

Trends Intelligente Incentives GmbH & Co. KG

- Fahrzeit : Ausflug auf dem See ~ 6 Stunden (Boot)
- Mahlzeiten : Frühstück, Mittagessen

12. TAG Abreise

Heute Morgen Transfer zum Flughafen und Flug nach Yangon. Entweder anschließen Heimreise oder Verlängerung Ihrer Reise

- Enthaltene Aktivitäten : Flug nach Yangon; Abreise
- Fahrzeit : Heho nach Yangon ~ 1 Stunde (Flug)
- Mahlzeiten : Frühstück